



Ligue Dauphiné Savoie

Handball

B.P. 122 | 9 place de la Convention | 38431 ECHIROLLES Cedex
Tél 04 76 33 63 63 | Fax 04 76 33 63 66 | ligue10@handball-france.eu

Sélection Régionale 96 garçons
Ligue Dauphiné Savoie
27/28/29 Octobre 2010
A Chambéry

Objectifs :

1. Evaluer les joueurs retenus à travers leurs capacités d'écoute, d'engagement et de transformation
2. Préparer la compétition Interligues (30 octobre 2010)

Effectifs : 16 joueurs

Encadrements : BODSON Grégory (Entraîneur)
VILLARET Sébastien (Entraîneur adjoint)
FAYOLLAT David (coordonnateur)

Organisation : 4 séances d'entraînement et une séquence de match.

Mercredi 27 octobre 2010		Jeudi 28 octobre 2010		Vendredi 29 octobre 2010
15H30 17H00	17H30 18H15 (oppositions)	09H00 10H30	14H00 15H30	10H30 12H00

Contenus d'entraînement :

Mise en place Défense 1/5 Homme à Homme :

Séance 1

Savoir-faire individuels - relation à 2/3
Travail en effectif réduit (3/3) et (4/4)
Répartition défensive en fonction du positionnement du pivot
Positionnement individuel dans la :
1. largeur par rapport à un adversaire direct
2. profondeur par rapport à la balle



Ligue Dauphiné Savoie

Handball

B.P. 122 | 9 place de la Convention | 38431 ECHIROLLES Cedex
Tél 04 76 33 63 63 | Fax 04 76 33 63 66 | ligue10@handball-france.eu

Séance 2	Match à thèmes – Défense Homme à Homme (1/5) Durée 3 X 12 minutes (2 Equipes)
Séance 3	<i>Mise en place projet offensif :</i> 1. Jeu autour du pivot 2. Enclenchement à partir de l'arrière latéral côté pivot 3. Continuité dans la circulation de balle et dans les tâches sans ballon des attaquants. 4. Isoler un joueur pour créer une situation favorable de duel <i>Volonté de « ne pas se faire attraper balle en main »</i>
Séance 4	Echauffement réalisé par les entraîneurs en formation (ER)* <i>Le jeu à 2 pivots :</i> Adaptation et organisation de la défense Rôle et répartition des 2 pivots en attaque
Séance 5	<i>Stabilisation projet de jeu défensif et offensif :</i> Organisation de la montée de balle Adaptation de l'attaque face à une défense de zone Apport de réponses tactiques : différents croisés (...)

* ER = Entraîneur Régional

Points positifs :

- ✓ Le comportement et l'attitude irréprochable de tous les joueurs dans les temps de vie en groupe entre les entraînements.
- ✓ L'investissement des joueurs lors des entraînements et leur volonté d'appliquer le projet de jeu collectif mis en place.
- ✓ Les conditions d'hébergement, de restauration et d'entraînement.

Points négatifs :

- ✓ L'absence d'opposition contre une autre équipe dans la perspective de préparer la compétition mais surtout d'évaluer les joueurs en situation de match.



Ligue Dauphiné Savoie

Handball

B.P. 122 | 9 place de la Convention | 38431 ECHIROLLES Cedex
Tél 04 76 33 63 63 | Fax 04 76 33 63 66 | ligue10@handball-france.eu

Joueurs sélectionnés pour la compétition :

- 14 joueurs sur 16 présents sur ce stage ont été retenus.

COMITE	CLUB	NOM	Prénom	Poste	Latéralité
Drôme-Ardèche	Annonay	Patouillard	Julien	ARD	G
Drôme-Ardèche	Loriol	Fauriel	Théo	ALG	D
Drôme-Ardèche	St Donat	Pachot	Yoan	GB	D
Haute-Savoie	ESM Annecy	Guerrin	Mathias	ARG	D
Haute-Savoie	ESM Annecy	Kerboua	Medhi	PVT	D
Isère	Pôle Sud	Perrin	Thomas	ALD	G
Isère	US St Egrève	Blanchet	Stan	ARD	D
Isère	US St Egrève	Myon	Valentin	ARG	D
Isère	US St Egrève	Gauthier	Robin	DC	D
Savoie	CSHB	Guicciardi	Bastien	ARD	G
Savoie	CSHB	Journal	Hugo	DC	D
Savoie	CSHB	Boide	Aymeric	GB	D
Savoie	CSHB	Grondin	Raphaël	PVT	D
Savoie	CSHB	Rabiet	Hugo	ALG	D

Joueurs non retenus :

COMITE	CLUB	NOM	Prénom	Poste	Latéralité
Drôme-Ardèche	Rhône Eyrieux	Molle Cousin	Charly	PVT	D
Drôme-Ardèche	Loriol	Nallet	Charles	GB	D



Ligue Dauphiné Savoie

Handball

B.P. 122 | 9 place de la Convention | 38431 ECHIROLLES Cedex
Tél 04 76 33 63 63 | Fax 04 76 33 63 66 | ligue10@handball-france.eu

Interligue 96 garçons – Tour 1 30 Octobre 2010 A Loriol

Objectifs :

1. Développer l'esprit d'équipe et la culture de la « gagne ».
2. Evaluer les joueurs dans une situation de compétition.
3. Gagner les matchs.

Effectifs : 14 joueurs

Encadrements : BODSON Grégory (Entraîneur)
VILLARET Sébastien (Entraîneur adjoint)
FAYOLLAT David (coordonnateur)

Organisation : 2 matchs joués

1. LANGUEDOC ROUSSILLON vs DAUPHINE-SAVOIE 25 à 13 (-12)
2. AUVERGNE vs DAUPHINE-SAVOIE 33 à 24 (+9)

Points positifs :

- ✓ La victoire contre l'Auvergne et notamment la réaction positive après une défaite difficile sur le match précédent.
- ✓ Le niveau de jeu individuel démontré par quelques joueurs notamment lorsque collectivement la sélection était en difficulté.
- ✓ Le respect des consignes et du projet de jeu.

Points négatifs :

- ✓ La défaite contre le Languedoc Roussillon.
- ✓ La timidité dans le jeu et sur le terrain de certains joueurs face au stress et face à des adversaires combatifs.
- ✓ Un projet de jeu à repenser : le manque de préparation à attaquer une défense de zone. Trop de repères individuels donnés au détriment de repères collectifs.

Le 04 novembre 2010