



Compte rendu Stage 95 garçons
Ligue Dauphiné Savoie
28/29/30 octobre 09 à Bourg les Valence

Préambule :

Après un premier regroupement à 25 joueurs les 3 et 4 octobre à Voiron 16 jeunes sont sélectionnés pour ce stage pré compétitif à Bourg les Valences. Ce stage s'effectue en commun avec la ligue du Lyonnais et permet des oppositions d'entraînements et de nombreux échanges avec les cadres du Lyonnais.

Objectifs du stage :

Préparer la compétition inter ligue, suivre l'évolution de chaque joueurs à travers les entraînements , les oppositions d'entraînement et la compétition.

Encadrement :

BODSON Grégory (Entraîneur)
VILLARET Sébastien (Entraîneur)
GAYET Yann (Moniteur)

FAYOLLAT David et BERTHOLET Jacky (coordination et suivi de détection)

Programme :

5 séances d'entraînements et 2 oppositions le soir contre les garçons de la ligue du Lyonnais.

Séance 1 : Mercredi 28 de 15h /16h30.

Objectif : Mise en place de la défense 1/5 homme à homme.

- 1- Amélioration des savoirs faire défensifs individuels : dissuasion / harcèlement / interception
- 2- Amélioration des savoirs faire défensifs collectifs : Glissement / Changement
- 3- Définir les intentions tactique sous jacentes à cette défense : Attaquer l'attaque dans l'optique de récupérer la balle.

Opposition 1 :

Mercredi soir entre 20h30 et 22h nous effectuons 3 périodes de 15 minutes contres la sélection de la ligue du Lyonnais 95. (Défaite 22/28)

Séance 2 : jeudi 29 de 8h30 /10h

Objectif : Mise en place du projet de jeu offensif.

- 1- Identifier le placement du pivot
- 2- La prise d'initiative des arrières latéraux en fonction de la présence ou non du pivot de leur coté

- 3- Etre capable d'assurer la continuité du jeu après la prise d'initiative pour les partenaires proches (Pvt / Dc / Ailier)

Séance 3 : Jeudi de 14h30 / 16h

Objectif : Régulation collective autour de la dialectique attaque défense à partir d'une rentrée d'un joueur en 2eme pivot.

- 1- Stabilisation de la répartition des joueurs en défense et de la prise d'initiative en attaque
- 2- Priorité à la recherche d'alignement avec son partenaire proche pour faire des changements /
- 3- Réorganisation de l'attaque à 4 autour et 2 dedans et du jeu en prise d'initiative dans ce schéma.

Opposition 2 :

Jeudi soir entre 20h00 et 22h nous effectuons 2 périodes de 20 minutes contre les mêmes adversaires. (Défaite 22 / 18)

Séance 4 : Vendredi matin 10h / 11h30

Objectif : Mise en place d'une alternative en attaque comme en défense au projet de jeu.

- 1- S'organiser dans une défense 0/6 homme à homme
- 2- Jouer à partir d'enclenchement simple (croisés / rentrés...)
- 3- Précision du placement des joueurs dans la montée de balle.

Séance 5 : Vendredi après midi 15h / 16h30

Objectif : Stabilisation de tous les éléments travaillés pendant le stage et un temps de régénération / récupération

- 1- Léger travail de vitesse autour de la mise en place de l'engagement rapide
- 2- Travail à 6 contre 1 de révision des enclenchements offensifs
- 3- Temps de récupération important : proprioception longue / étirements / relaxation

Temps convivial en fin de stage : tournoi de pétanque avec les jeunes.

BILAN DU STAGE :

Les plus :

- Investissement et écoute de l'ensemble des joueurs.
- Appropriations des intentions et du projet de jeu par les joueurs.
- Respect des règles de vie et du cadre défini entre les jeunes et les adultes.
- La disponibilité et l'accueil des personnes du club de Bourg les Valence qui nous ont accueillis.
- La collaboration avec les cadres du Lyonnais .

Les moins :

- Les défaites lors des oppositions contre la ligue du Lyonnais .
- Le manque d'un espace de vie collectif au sein de l'Hôtel.



Compte rendu 1^{er} tour des IL 95 garçons
Ligue Dauphiné Savoie
31 octobre 09 à Bourg les Valence

Préambule :

A l'issue du stage 14 joueurs (dont 2 gardiens) sont retenus pour la compétition. A noter que les joueurs non retenus restent sur la compétition avec le groupe.

Les matchs :

EQUIPE A	EQUIPE B	RESULTAT
DAUPHINE SAVOIE	AUVERGNE	22 / 16
LANGUEDOC ROUSSILLON	AUVERGNE	33 / 23
DAUPHINE SAVOIE	LANGUEDOC ROUSSILON	20 / 19

Remplissent les obligations : DAUPHINE SAVOIE

Les Obligations :

- avoir en permanence deux joueurs de 1.85m et plus sur le terrain
- avoir en permanence un gaucher sur le terrain
- avoir su au moins une mi temps un gardien de plus de 1.80m

Les Plus :

- Les 2 victoires
- L'investissement et la volonté de gagner à travers le projet de jeu défini.
- L'appropriation par les joueurs de l'état d'esprit compétitif.
- Le respect du projet de jeu et des scénarios de matchs proposés.

Les moins :

- Le temps de jeu réduit pour certains joueurs (un accompagnement du joueur et des explications ont été apporté a ces joueurs par l'encadrement technique)
- La faible exploitation de la montée de balle.

JOUEURS QUE NOUS NE SOUHAITONS PAS VOIR POUR LE CHALLENGE P.GRILLON :

- JOURDAN Yanis
- ARTHAUD Clovis
- PANCHAUD Steeven
- REY Adrien

- CHARRETTE Hugo