



Bilan Stage Ligue 97 Fille

Pour ce premier stage, du mercredi 26 au Vendredi 28, de la génération, 16 joueuses retenues lors du regroupement du Dimanche 9 Octobre 2011 à Voiron.

Au programme 5 séances :

SEANCE 1 :

Mercredi de 14h à 15h30 Mise en place du projet défensif, 1-5 mixte avec l'activité des défenseurs à l'opposé de la balle et les missions de chaque poste défensif.

SEANCE 2 :

Mercredi de 20h00 à 21h30, 3 périodes de 8' d'opposition en alternance avec les garçons.

SEANCE 3 :

Jeudi de 10h30 à 11h45, le jeu avec le pivot et le jeu à 2 pivots .

SEANCE 4 :

Jeudi de 15h30 à 17h, organisation de la montée de balle. Echauffement pris en charge par les entraîneurs régionaux en formation.

SEANCE 5 :

Jeudi de 18h00 à 19h30, 2 périodes de 10' d'opposition en alternance avec les garçons.

SEANCE 6 :

Vendredi de 10h30 à 11h45, travail sur la gestuelle de passe et de tir.

Points positifs :

- Le comportement des filles en dehors des entraînements a été irréprochable.
- L'organisation matérielle nous a permis de travailler dans de bonne condition.
- L'homogénéité de niveau des joueuses.

Points négatifs :

- Blessure importante à la cheville d'une joueuse lors de la 2^{ème} séance.
- L'investissement physique lors des séances doit être un axe de travail pour toutes.



Bilan Inter-Ligue Féminin 1997 Du 29 Octobre 2011

- 14 joueuses retenues à l'issue du stage :

Les matchs :

Samedi 14H15 :

Auvergne / Dauphiné-Savoie

Victoire 15 – 14.

Samedi 16H30 :

Dauphiné-Savoie / Languedoc-Roussillon

Défaite 15 – 14.

Points positifs :

- Le match contre le Languedoc et l'investissement physique en défense.
- La progression sur la compétition et le stage.
- L'état d'esprit du groupe en dehors des rencontres : respect des autres et des règles.
- Toutes les joueuses du groupe ont le niveau pour entrer en pôle.

Points négatifs :

- La production du jeu en attaque, normal en fonction du stage.
- Le jeu sur le grand espace.

Listes des joueuses retenues pour le stage de février, elles ne devront donc pas participer au Challenge Pierre Grillon :

DJAZZ CHAMBERTIN

CHLOE CHARRE

JOHANNE CORRIERI

LEA MARTINI

CAROLE GUMATI

Ligue Dauphiné Savoie
Handball