



Bilan Stage Ligue 96 Fille

Ce stage devait être un stage Rhône-Alpes, en commun avec la ligue du Lyonnais, finalement nous l'avons effectué seul avec 16 joueuses retenues lors du regroupement du Dimanche 10 Octobre 2010 à St Martin de Vinoux.

Au programme 5 séances et une surprise :

SEANCE 1 :

Mercredi de 14h à 15h30 Mise en place du projet défensif, 1-5 mixte avec l'activité des défenseurs à l'opposé de la balle et les missions de chaque poste défensif.

SEANCE 2 :

Mercredi de 17h00 à 18h30, 3 périodes de 10' d'opposition en alternance avec les garçons.

SEANCE 3 :

Judi de 10h45 à 12h15, organisation de la montée de balle. Echauffement pris en charge par les entraîneurs régionaux en formation.

SEANCE 4 :

Judi de 15h30 à 17h, le jeu avec le pivot et le jeu à 2 pivots .

SURPRISE :

Judi de 20h00 à 22h00, FRANCE-TUNISIE avec entrée sur le terrain avec les joueurs de l'équipe de France.

SEANCE 5 :

Vendredi de 9h00 à 10h30, travail sur les Savoir Faire Individuels sur le duel défensif.

Points positifs :

- L'investissement des filles et le niveau général de la génération.
- L'organisation matérielle nous a permis de travailler dans de bonne condition.
- L'homogénéité de niveau des joueuses.

Points négatifs :

- La difficulté de transformation générale des joueuses, elles sont très performante dans leur points forts mais vite destabilisé et démobilisé lorsqu'elles ne maîtrisent pas.



Bilan Inter-Ligue Féminin 1996 du 31 Octobre 2010

- 14 joueuses retenues à l'issue du stage précédent.

Les matchs :

Samedi 14H00 :

Languedoc / Dauphiné-Savoie

Victoire 29 – 11.

Samedi 16H30 :

Dauphiné-Savoie / Auvergne

Défaite 21 – 26.

Points positifs :

- Investissement et le respect du projet de jeu défense montée de balle sur le premier match contre le Languedoc.
- L'état d'esprit du groupe en dehors des rencontres : respect des autres et des règles.
- La génération est une génération de profil : gabarit, gauchère, qualités physique, qualités mentales.
- Toutes les joueuses du groupe ont le niveau pour entrer en pôle.

Points négatifs :

- La production du jeu en attaque, normal en fonction du stage.
- La difficulté de gestion lorsque je pense que je suis favori.

LES JOEUSES GRILLEES POUR LE CHALLENGE PIERRE GRILLON SUR LE TEMPS LE LA COMPETITION :

VILLARD MATHILDE

LEPETIT CHARLOTTE

TRAVERS ALICIA

CHALMANDRIER MAËLLE

Ligue Dauphiné Savoie
Handball