



Bilan Stage Ligue 96 Fille du 2 au 4 Février 2011 à BOURG DE PEAGE

Lors de ce stage 16 joueuses étaient convoquées, 5 retenues à l'issues du 1^{er} tour des IL et 11 issues du challenge Pierre Grillon des 27 et 28 Février 2011.

Une joueuse malade le matin n'a pu venir et fut remplacée par une joueuse locale.

Au programme 6 séances :

SEANCE 1 :

Mercredi de 14h à 15h30 Mise en place du projet défensif, 1-5 mixte avec l'activité des défenseurs à l'opposé de la balle et les missions de chaque poste défensif.

SEANCE 2 :

Mercredi de 20h à 21h30, 3 périodes de 8' d'opposition en alternance avec les garçons.

SEANCE 3 :

Jeudi de 10h45 à 12h15, organisation de la montée de balle. (pris en charge par les entraîneurs régionaux en formation)

SEANCE 4 :

Jeudi de 15h30 à 17h, le jeu avec le pivot et le jeu à 2 pivots .

SEANCE 5 :

Jeudi de 20h00 à 21h30, 2 périodes d'opposition de 8'.

SEANCE 6 :

Vendredi de 10h30 à 12h00, travail sur les Savoir Faire Individuels dans la passe et le tir sans opposition.

Points positifs :

- L'investissement des filles et le niveau général de la génération.
- L'organisation matérielle nous a permis de travailler dans de bonne condition. La mise à disposition d'arbitre par les clubs de Romans et Bourg de péage fut très appréciable.
- L'homogénéité de niveau des joueuses.

Points négatifs :

- Un nez cassé au bout de 10' du premier entrainement.



Bilan Inter-Ligue Féminin 1996 du 5 et 6 Mars 2011 à Nîmes

- 14 joueuses retenues à l'issue du stage précédent.

Les matchs :

Samedi 14H30 :

Côte d'Azur / Dauphiné-Savoie

Victoire 22 – 21.

Samedi 17H30 :

Dauphiné-Savoie / Provence

Victoire 24 – 21.

Dimanche 10H00 :

Dauphiné-Savoie / Corse

Victoire 28– 4.

Points positifs :

- Investissement et le respect du projet de jeu défense montée de balle sur tous tes les rencontres.
- L'état d'esprit du groupe en dehors des rencontres : respect des autres et des règles.
- La génération est une génération de profil : gabarit, gauchère, qualités physique, qualités mentales.
- Toutes les joueuses du groupe ont le niveau pour entrer en pôle.

Points négatifs :

- La deuxième place au classement qui ne nous permet pas d'accéder directement aux finalités.