



DOSSIER Candidature

2008/2009



Rhône-Alpes Région



Pôle Espoirs Handball, Ligue Dauphiné-Savoie de Handball, 9 place de la Convention, BP 122, 38431 Echirolles cedex,
Tel. 04 76 33 63 63, fax 04 76 33 63 66

Pôle Espoirs Handball, Lycée Louis Armand, rue du Grand Champ, BP 24, 73000 Chambéry
Tel. 04 79 72 30 30, fax 04 79 72 04 78



❖ Objectif du Pôle Espoirs

- Accompagner le(la) jeune dans un double projet :
 - Ambitionner une pratique handball au plus haut niveau
 - Poursuivre ses études.

❖ Conditions d'admission

- Etre admis en seconde et en B.E.P. (à titre très exceptionnel)
- Etre apte médicalement
- Présenter un « potentiel » sportif (tests le 14 mai 2008)

❖ Modalités

- Demander un dossier au secrétariat du Lycée Polyvalent Louis Armand de CHAMBERY-LE-HAUT (rue du Grand Champ – 73000 CHAMBERY)
- **Clôture des inscriptions : 7 mai 2008**

❖ Qualités souhaitées

- **Surtout mentales** : au service d'une énorme envie de réussir à la fois ses études et le sport
 - **volonté, résistance**
 - **dynamisme,**
 - **rigueur,**
 - **organisation**
- Le choix d'une filière « Pôle espoirs », **c'est d'accepter des contraintes importantes.**

❖ Débouchés

- Carrières sportives :
 - Joueur professionnel, professeur E.P.S. ou professeur de sport, Brevet d'état ...
- Carrières classiques :
 - En fonction des choix scolaires...
- Dans tous les cas **l'avenir social** des jeunes sera fortement influencé par :
 - ◆ Le vécu d'une pratique sportive contraignante et exigeante.
 - ◆ La réalisation d'un projet ambitieux
 - ◆ Une expérience humaine riche : internat, projet commun à tous les sportifs, statut particulier dans l'établissement.
 - ◆ Pour les meilleurs un statut « d'athlète de Haut Niveau »



Le Pôle Espoir Handball est une **structure officielle labellisée** par le Ministère des Sports sur proposition de la Fédération Française de Handball.

Cette structure est placée sous la responsabilité de la Ligue Dauphiné-Savoie de Handball et est implantée au Lycée Louis ARMAND de CHAMBERY-LE-HAUT

- ✓ **Une section de garçons ouverte officiellement depuis 1982**
- ✓ **Une section de filles qui fonctionne depuis 1985**

1. FINALITES DE LA STRUCTURE « Pôle »

L'objectif du Pôle Espoirs Handball est d'offrir à des « espoirs » sportifs, des conditions de scolarisation telles, qu'elles leur assurent une poursuite normale de leurs études secondaires, tout en permettant l'organisation d'un entraînement conçu pour la pratique sportive de haut niveau et la participation aux compétitions.

Charge sportive : huit à dix heures d'entraînement hebdomadaire au Pôle plus un entraînement en club, plus compétitions.

Cet objectif ne peut être atteint que par la réalisation d'un parfait équilibre physique et intellectuel. Et un réseau médical efficace.

2. L'ETABLISSEMENT SCOLAIRE

Journée portes ouvertes : le samedi 15 mars 2008 (de 9 hrs à 16 hrs)

Les élèves de cette section reçoivent l'enseignement prévu dans la section choisie. Il est souhaitable de poursuivre une filière classique (S. ES.), avec anglais LV1 pour un aménagement optimum des emplois du temps. Des cas particuliers peuvent être envisagés.

Ces élèves bénéficient de cours de rattrapage pour pallier les absences dues aux compétitions et de cours de soutien pour ceux qui connaissent des difficultés.

Pour les internes un tutorat est organisé dans l'internat. C'est une aide au devoir, voire un soutien dans les matières scientifiques ou littéraires.

Le régime de ces élèves est en général l'internat (sauf si les déplacements, établissement / domicile, ne perturbent en rien la scolarité et l'entraînement).

L'internat fonctionne du dimanche vingt heures au vendredi soir.

3. ASPECTS FINANCIERS

- Prix de la pension :
 - ◆ 1 383,80 Euros/an (sous réserve d'augmentation)
- Prix du repas des élèves non internes :
 - ◆ 3,68 Euros (sous réserve d'augmentation)
- Cotisation Pôle :
 - ◆ 60 € pour l'année (licence UNSS, 1 ballon, 1 chasuble, sweat, suivi paramédical)

*Pôle Espoirs Handball, Ligue Dauphiné-Savoie de Handball, 9 place de la Convention, BP 122, 38431 Echirolles cedex,
Tel. 04 76 33 63 63, fax 04 76 33 63 66*

*Pôle Espoirs Handball, Lycée Louis Armand, rue du Grand Champ, BP 24, 73000 Chambéry
Tel. 04 79 72 30 30, fax 04 79 72 04 78*



- Les frais de déplacement aller et retour du foyer sont à la charge des parents.
 - ◆ Il est possible de prendre contact dès le mois de juin avec le Conseil Général de votre domicile pour des aides éventuelles.
- Il est possible de solliciter une bourse nationale auprès de Monsieur l'Inspecteur d'Académie, bourse dont l'obtention dépend d'un plafond de ressources.
- Dans le cadre du suivi médical proposé par le Pôle, le médecin peut solliciter les parents pour financer certains aspects de ce suivi : exemple semelles podologiques, ostéopathe,...

4. RECRUTEMENT ET ADMISSION

C'est à partir du classement établi par la Fédération, qu'une commission, réunissant le Proviseur du Lycée, des représentants du Ministère des Sports et de la Fédération Française de Handball, prononce les admissions et communique ses décisions aux parents, fin juin, début juillet.

Le dossier de candidature comprend :

- un volet scolaire
- un volet sportif
- un volet médical
- une lettre de motivation

LE VOLET SCOLAIRE

- ✓ Comportant des photocopies des bulletins des premier, second et troisième trimestres de l'année en cours. (Ce dernier, portant l'avis d'orientation du Conseil de classe peut être envoyé après le reste du dossier, dès qu'il est émis par le collège).

LE VOLET SPORTIF

- ✓ Faisant apparaître les performances ou le niveau du joueur et l'avis de l'entraîneur.

LE VOLET MEDICAL

- ✓ Compléter le dossier médical préalable. Un dossier médical complémentaire sera demandé ultérieurement.

UNE LETTRE DE MOTIVATION

- ✓ **A REDIGER PAR LE CANDIDAT**

DELAI DE DEPOT DE CANDIDATURE

- ✓ 7 mai. 2008. Les élèves seront convoqués ultérieurement pour un test sportif.
- ✓ Dates prévisionnelles des tests sportifs : 14 mai 2008 et 18 juin 2008

5. POUR EN SAVOIR PLUS : généralités

Site Internet : <http://www.dauphine-savoie-hand.fr>

Le Pôle Espoirs a vu le jour en 1982, grâce aux efforts des instances Fédérales, mais aussi grâce à M. GERVASON, Proviseur du Lycée Louis ARMAND, homme convaincu de l'intérêt éducatif du Sport de Haut Niveau qui a tout fait pour que cette section puisse fonctionner dans les meilleures conditions au sein de son établissement.



Grâce à son label « Pôle Espoirs », la structure est aidée de façon importante dans son fonctionnement, par la Ligue Dauphiné Savoie, la Fédération Française, le rectorat, la D.R.D.J.S., la ville de Chambéry et depuis 1990 par le Conseil Régional.

Le Pôle rassemble aujourd'hui "**l'élite**" des garçons et des filles de la Ligue.

"**Entrer au Pôle Espoirs**", c'est pour le (la) jeune joueur(se), effectuer un acte volontaire qui doit être mûrement réfléchi et replacé dans son ensemble.

L'environnement du (de la) joueur(se), candidat(e) potentiel(le) comprend :

✓ Le milieu scolaire

1. Aménagement de l'emploi du temps, heures de soutien et rattrapage, tutorat, tout doit permettre aux jeunes de mener de front études et sport.
2. Le revers de ces « investissements » c'est **un devoir d'exemplarité** dans sa scolarité (investissement dans les cours, assiduité, qualité du travail personnel).

✓ Le milieu familial

1. Il (elle) va s'éloigner cinq jours par semaine, la famille se doit d'être continuellement présente et partie prenante dans les décisions, au regard des sacrifices qu'elle consent.

✓ Le milieu sportif

1. Le club, dont les dirigeants doivent avoir conscience de l'engagement qui est le leur vis-à-vis de la formation, du projet et des choix des jeunes. Le (la) joueur(se) ne doit pas faire du pôle espoirs "son équipe" ; il (elle) ne vient pas au Pôle Espoirs pour fuir son club.
2. L'entraîneur du club qui accueille le (la) joueur(se) le vendredi soir, doit l'intégrer dans son collectif en tenant compte de son vécu hebdomadaire "handball" et le faire jouer. Il doit, lui aussi, prendre conscience de sa responsabilité vis-à-vis de la formation, du projet et des choix des jeunes.
3. L'entraîneur du Pôle Espoir, en liaison avec la famille, le Club et l'entraîneur de Club doit être le garant de la qualité de la formation sportive et de la réussite scolaire.
4. L'équipe dirigeante de la Ligue Régionale, dont dépend le Pôle, qui doit mener une politique dynamique pour une formation de très haute qualité.
5. Les C.T.S, éléments indispensables à la circulation des informations, et qui travaillent en liaison étroite avec les cadres du Pôle.
6. Le (la) joueur(se), enfin, élément central de cet environnement, dont la motivation et l'équilibre seront d'autant plus forts, qu'il (elle) se sentira bien. Il ou elle ne devra jamais perdre de vue **ses droits mais aussi ses devoirs** envers son entourage.

Dans cet environnement complexe le (la) joueur(se) devra assumer quotidiennement :

- ✓ En priorité un cursus scolaire efficace.
- ✓ Un entraînement quotidien, voire bi quotidien rigoureux.
- ✓ La vie à l'internat, avec ses règles et quelquefois ses peines.

Cependant une expérience très riche sur le plan sportif, sur le plan de l'apprentissage d'une vie communautaire bâtie sur un objectif commun et accepté par tous.

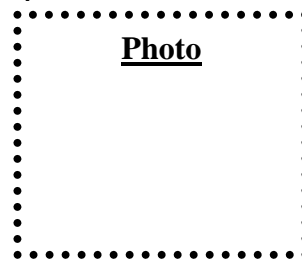
"Entrer au Pôle Espoirs", c'est alors se préparer à vivre des moments intenses, parfois difficiles.

FICHE DE CANDIDATURE

Joindre avec :

- ⇒ La fiche de l'examen médical
- ⇒ La lettre de motivation
- ⇒ Les photocopies des bulletins trimestriels
- ⇒ 1 enveloppe timbrée libellée à l'adresse des parents

Nom : Prénom :
Date de naissance : Lieu :
Adresse de la famille :
Téléphone :



Classe et enseignement suivis pendant l'année en cours :
Orientation prévue pour classe de :
Langue 1 : Langue 2 :
Diplôme déjà obtenu :
Baccalauréat envisagé :

Régime prévu : Interne – Demi-pensionnaire – Externe (Entourer la mention choisie).

Nom prénom et signature des parents ou responsables :

=====
Club de l'athlète : Nom et adresse de l'entraîneur :

Poste(s) de jeu : **Lat. : D ou G**

Avis de l'entraîneur :
.....
.....
.....

Spécialités et performances réalisées par le joueur(se), date et lieu :
.....
.....

Signature de l'entraîneur :

=====
Etablissement scolaire fréquenté (adresse) :

Avis du Chef d'Etablissement :
.....
.....
.....
.....

Signature du Chef d'Etablissement :

Avertissement Important :

Ce dossier médical doit être établi dans les 3 mois précédents les tests d'entrée.
**CET EXAMEN MÉDICAL, ENTIÈREMENT RÉALISÉ SOUS VOTRE RESPONSABILITÉ
ENGAGE L'AVENIR SPORTIF DE L'ATHLÈTE POUR 4 ANS.**

Le dossier médical complet et CLOS doit être joint au dossier d'entrée, en y joignant les résultats des examens demandés (*). Il ne peut être ouvert que par le médecin du pôle, habilité par la FFHB.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

HISTORIQUE MEDICAL ET TRAUMATOLOGIQUE

à remplir par le joueur candidat

Toutes les informations demandées permettent de mieux appréhender le risque de blessure(s) lors d'une pratique sportive intensive. Merci d'y apporter la rigueur nécessaire.

Hospitalisation(s) pour maladie :

Date	Diagnostic	Traitement	Durée de l'arrêt	Séquelles

Hospitalisation(s) pour intervention(s) chirurgicale(s) :

Date	Localisation	Diagnostic	Traitement	Durée

Arrêt(s) sportif(s) pour blessure(s) :

Date	Localisation	Diagnostic	Traitement	Arrêt	Séquelles

Douleur(s) chronique(s) gênant la pratique:

Localisation	Date début	durée	soin(s) entrepris	consultation

Nom :

Prénom :

Merci d'indiquer les coordonnées des chirurgiens, médecins, kinésithérapeutes qui peuvent apporter leur concours à la bonne gestion des soins qui vous ont été prodigués :

Nom	Adresse	Ville et code postal	Téléphone

DOCUMENT VISITE MEDICALE **à remplir par le médecin examinateur**

Morphométrie :

Taille :cm Poids : kg Envergure :cm Empan :cm
Pointure :

Immunité :

Allergie(s) : Asthme d'effort :
Vaccination(s) : Date des derniers rappels : BCG : .../.../.... DT Polio : .../.../....
Hépatite B:...../...../..... Autre(s) :

Cardio-vasculaire:

Pression artérielle de repos :/..... Fréquence cardiaque de repos :
Bruits du coeur :
ECG en 12 dérivations (joindre le tracé) :
Anomalies vasculaires :

Autres appareils : (A la discrétion du médecin examinateur)

.....
.....
.....

Ostéo-articulaire : (entourer la (les) localisation(s) affectée(s))

Etat Articulaire :

Laxités : Cheville D G - Genou D G - Doigts (....) D G - Coude D G - Epaule D G
autre :

Douleurs : Sacro-iliaque D G - Vertébrale L ; D ; C - Genou D G - Cheville D G

Déformations :

Rachis : Lordose - Cyphose - Scoliose D G

Bassin : Bascule D G par inégalité : membre inférieur D G plus grand (....mm)
par vrillage du bassin : aile iliaque antériorisée D G

Genou : Varum D G - Récurvatum D G - Valgum D G - Flessum D G

Pied : Arrière pied : Valgus / varus D G - Médio pied : Creux / Plat / affaissé D G
Orteils: griffe / Hallus D G

Nom :

Prénom :

Bilans Obligatoires

(ou joindre une photocopie du (ou des) bilan(s) s'il(s) date(nt) de moins de 3 mois)

Bilan ophtalmologique, pouvant être réalisé par le médecin généraliste

Date de l'examen :/...../.....

Signature et cachet

Acuité visuelle (SC) OD: OG :

Anomalie(s) constatée(s)

Correction:.....

Peut jouer avec : Oui Non

Bilan dentaire

Date de l'examen :/...../.....

Signature et cachet

Panoramique dentaire Oui Non

Observation(s):.....

Soin(s) à effectuer :.....

Bilans souhaitables

Ces bilans sont souhaitables pour tous(tes) les adolescent(e)s ayant un écart de stature supérieur à 2 fois l'écart normal de la moyenne nationale, (par exemple, moins d'1,5m pour une fille de 16 ans, ou plus d'1,85m pour un garçon de 16 ans).

Maturité osseuse

Date de l'examen :/...../.....

Signature et cachet

Faire pratiquer une **radiographie du poignet et de la main gauche**

(à joindre au dossier)

Méthode utilisée:.....

Age osseux déterminé:

Maturité sexuelle

Date de l'examen :/...../.....

Signature et cachet

Masculin - **Féminin**

si *féminin*, date des premières règles :...../...../.....

Faire pratiquer dans un laboratoire d'analyses médicales

les dosages urinaires de : FSH-LH, Testostérone,

Delta 4 androstènedione, Sulfate Déhydroépiandrosterone

(Joindre les résultats ainsi que les normes du laboratoire).

