



Ligue Dauphiné Savoie
Handball



onisep.fr

L'info nationale et régionale sur les formations et les métiers

INTEGRER LE POLE ESPOIR

Dans les disciplines reconnues de haut niveau, les structures labellisées « **Pôles Espoirs** » ou « **Pôles France** » regroupent principalement et respectivement les sportifs du collectif « **Espoirs** » et les sportifs des collectifs « **Équipe de France** » ou « **France Jeunes** ».

Dans ces structures, la formation sportive est assurée par des entraîneurs diplômés dans le cadre du Parcours d'Excellence Sportive (PES) mis en place par la fédération française de handball.

Intégrer un Pôle Espoirs:

Figurer parmi ces différents collectifs suppose une inscription sur les listes spécifiques arrêtées par le ministre des Sports relatives aux sportifs de haut niveau catégorie

« Jeunes », sportifs espoirs ou partenaires d'entraînement (durée d'inscription valable un an, avec renouvellement possible). Dans chaque discipline, l'organisation de l'évaluation et de la détection relève de la responsabilité des fédérations. La sélection comporte plusieurs volets - sportif, scolaire, médical - et très souvent un entretien de motivation avec le jeune et ses parents.

La plupart du temps, une lettre de motivation est aussi à joindre au dossier de candidature.

La réussite scolaire des élèves intégrés dans les Pôles est un des objectifs essentiels du Parcours d'Excellence Sportive. Dans les lycées et lycées professionnels structures d'appui, les études sont organisées selon un emploi du temps aménagé au rythme des calendriers d'entraînement et de compétition.

A noter : Seuls les élèves des Pôles France ou Pôles Espoirs **Ski** peuvent bénéficier d'une année supplémentaire pour préparer leur baccalauréat (en 4 ans au lieu de 3).

- Quel profil pour les élèves ?

Une pratique assidue et performante en club est toujours un préalable obligatoire.

Pour toutes les disciplines, les entraînements s'élèvent environ à 10-15 h hebdomadaires hors compétition (jusqu'à 25 h de pratique sportive au total).

Dès la sélection, le double projet du jeune - scolaire et sportif - fait l'objet d'un examen attentif.

Plus que dans tout autre dispositif, sont attendus de la part des jeunes un fort engagement et investissement, du sérieux et de la maturité pour qu'ils puissent réussir dans les deux domaines.

L'excellence sportive : pôles « Espoirs » et « France » :
Pour parvenir au plus haut niveau dans une discipline sportive

Parcours d'excellence sportive (PES) le nouveau cadre pour le sport de haut niveau depuis 2009

Obéissant à une réglementation précise, les parcours d'excellence sportive (PES) sont construits pour chaque discipline sportive autour d'un réseau de « structures » offrant les meilleures conditions d'accueil.

Validés par une commission nationale* pour une durée pluriannuelle (olympiade), ils se définissent par une organisation performante, programmée et rigoureuse dans plusieurs domaines :

- évaluation et détection des « sportifs à fort potentiel »,
- préparation et entraînement des sportifs de haut niveau,
- formation scolaire, universitaire ou professionnelle, suivi médical, suivi personnalisé des sportifs tout au long et au-delà du terme de leur carrière sportive.

** commission nationale du sport de haut niveau (CNSHN)*

- Liens utiles

- Ministère des Sports : www.sports.gouv.fr
rubrique Sport et compétition > Sport de haut niveau
- Direction régionale de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion sociale : www.rhone-alpes.drjscs.gouv.fr
rubrique Sport > Le sport de haut niveau

HAND-BALL (pôle Espoirs Chambéry - mixte)

Tests de sélection

Filles : 11 mai 2011

Garçons : 18 mai 2011

Date-limite du dépôt du dossier de candidature

Filles : 27 avril 2011

Garçons : 10 mai 2011

Etablissement scolaire structure d'appui

Lycée Louis Armand, 73 Chambéry (bacs ES ou S. Autres bacs, généraux ou pros ou technos : aménagement personnalisé possible pour des candidats au fort potentiel sportif)

www.lycee-louis-armand.com : dossier d'inscription

en ligne ou à demander au lycée Louis Armand de Chambéry

www.dauphine-savoie-hand.fr rubrique Pôle Espoirs : dossier d'inscription en ligne

Ligue Dauphiné Savoie de Handball

9 place de la Convention - BP 122

38431 Echirolles cedex - Tel : 04 76 33 63 63

Lycée Louis Armand

321 rue du grand champ - BP 24 - 73020 Chambéry

Tel : 04 79 72 30 30

Portes ouvertes : vendredi 18 mars 2011 de 16h à 20h (filières technologiques STI2D et STL) et samedi 19 mars 2011 de 9h à 16h (filières générales et professionnelles)