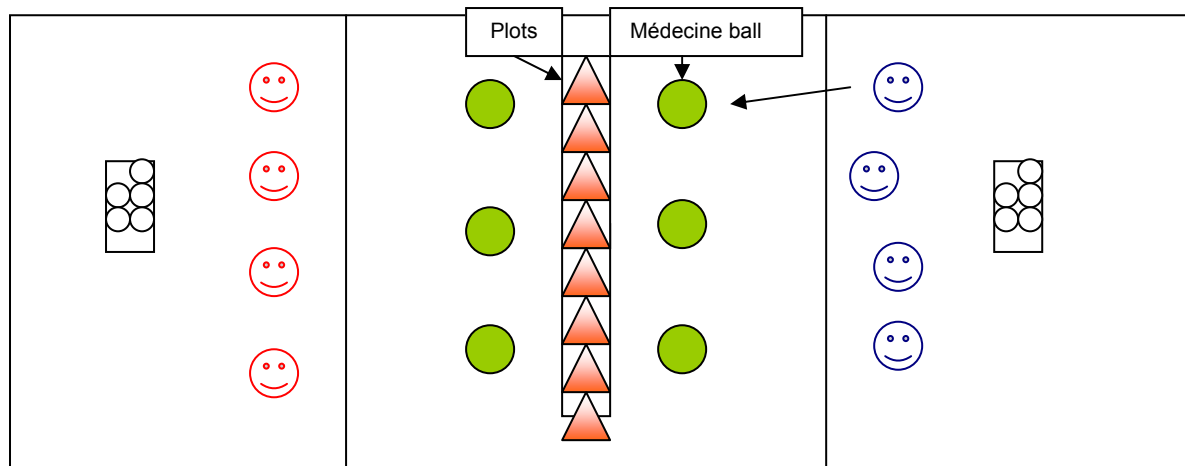


## SITUATION ESPACE MOTRICITE : LE JEU DES CIBLES



Déroulement : Au signal, les joueurs des deux équipes prennent des ballons dans leur réserve (tailles, poids, formes différentes) et tentent de viser les différentes cibles (plots sur un banc, médecine ball au sol. Lorsque il n'y a plus de plots sur le banc, compter le nombre de plots et médecine ball dans chaque camp, l'équipe qui en a plus, perd la manche.

Réaliser plusieurs manches.

Ce que l'on peut modifier :

- ✓ la distance entre les joueurs et les cibles.
- ✓ Tir de la mauvaise main.