

## La séance

Elle dure de 50 à 60 minutes.

- 1 - L'accueil : moment où l'enfant arrive dans l'espace détente pour entrer dans le groupe.
- 2 - Présentation des contenus de la séance.  
Selon le nombre d'enfants présents, créer 1, 2 ou 3 groupes d'environ 8 enfants. Rotation sur chaque espace toutes les 15 minutes. Cela nécessite la présence d'un animateur par espace utilisé.  
Entre chaque espace, un retour à l'espace détente est parfois nécessaire pour se ressourcer.
- 3 - Rangement du matériel.
- 4 - Passage au lieu détente pour un retour au calme et des informations diverses.



## Les rencontres

Nous proposons pour cette tranche d'âge des rencontres avec la même organisation (les équipes se rencontrant sur les 3 espaces Aisance corporelle / Duels / Confrontation Collective, Espace détente).

**C'est un moment de rencontres et d'échanges autour du handball :**

Pour les joueurs, à travers des confrontations directes ou indirectes avec d'autres enfants que ceux qu'ils côtoient habituellement...

Pour leurs entraîneurs, c'est un moment pour voir d'autres savoir faire, d'autres situations types, pour discuter avec d'autres entraîneurs, pour comparer les progrès de ses enfants avec ceux du club d'à côté...

Pour les parents, qui pourront mesurer les progrès et l'investissement de leurs enfants, discuter avec d'autres parents, s'investir dans l'organisation des rencontres (goûter, gestion d'un espace...).



## L'offre de pratique de la Fédération Française de Handball pour les jeunes

### Handball Premiers Pas

### Mini Hand

### Championnat Moins de 11 ans

### Championnat Moins de 13 ans

Fédération Française de Handball  
Commission Développement  
62 rue Gabriel Péri 94257 Gentilly cedex  
01-46-15-03-55  
[www.ff-handball.org](http://www.ff-handball.org)

# Vivre un projet social autour du club

## HANDBALL Premiers pas



Une conception de la séance et des rencontres pour les jeunes débutants



## LES OBJECTIFS DE LA FÉDÉRATION

Faire découvrir la pratique aux enfants de moins de 6 ans. Les encadrer, structurer cette activité des tous petits, offrir une pratique adaptée et novatrice, intégrer les parents dans la "Maison Handball".

### Nous proposons :

Une activité adaptée à l'enfant qui répond à ses spécificités psychologiques, morphologiques et physiologiques et qui respecte l'intérêt de l'enfant.

Une prestation d'ensemble attractive avec un environnement sécurisant, un encadrement compétent, du matériel attrayant, un carnet de suivi...

Pour l'animateur du club, des séances faciles à mettre en place, un matériel pratique et facile à stocker, une gestion simple du carnet qui doit servir de lien avec les parents...



### Les pistes qui ont mené notre réflexion

**Il y a une grande différence morphologique entre un enfant de 6 ans et de 9 ans...** Avec l'aménagement du terrain en 3 espaces de jeu, vous pourrez constituer des groupes de niveaux ou d'âges.

**L'enfant doit évoluer dans un environnement sécurisant...** Nous proposerons des ballons adaptés et non traumatisants... des espaces réduits à leur dimension leur permettant des prises de repères facilités.

**L'enfant de 5/7 ans n'a pas les capacités intellectuelles de la conceptualisation...** Pour lui, les termes attaquants, défenseurs, espaces, cible, zone, etc, ne représentent rien. Ces concepts seront ainsi transformés en images plus adaptées à leurs possibilités de compréhension. Par exemple : la rivière aux crocodiles (la zone), les aventuriers (les attaquants), les voleurs (les défenseurs), la grotte à lions (la cible), l'espace de jeu (la jungle), etc.

**Les parents sont très souvent présents pendant les séances...** L'organisation proposée et les fiches d'exercice permettent très facilement d'intégrer les parents dans le bon déroulement de la séance.

## L'ORGANISATION DE L'ESPACE

Pour prendre en compte les caractéristiques de cet âge, nous organisons la salle en 4 espaces spécifiques. Chaque espace est géré par un parent ou un joueur du club sous l'autorité bienveillante de l'animateur responsable.

### L'espace aisance corporelle

#### "ETRE HABILE"

Espace dans lequel le joueur est amené à exercer sa motricité dans des situations variées : « je me déplace et j'apprivoise le ballon » sollicitant l'adresse, la coordination, la dissociation.

### L'espace de duels

#### "ETRE RUSÉ"

Espace dans lequel le joueur est amené à exercer ses pouvoirs d'actions face à un ou plusieurs adversaires : « je ruse, je feinte, je tire, en situation d'opposition ».

### L'espace de confrontation collective "DU JEU CONTRE AU JEU AVEC"

Espace dans lequel le joueur est amené à exercer ses pouvoirs d'actions avec ses partenaires dans des situations d'opposition collective proches de l'activité Handball.

### L'espace détente

#### "LE NID HANDBALL"

Espace ressource pendant l'activité (boissons, repos, toilettes, blessures) dans lequel le joueur est accueilli. C'est le lieu central de l'aménagement proposé.

