

ENTORSE DU GENOU

Diagnostic de gravité :

- impotence fonctionnelle immédiate
- craquement
- impression de déboîtement (ligament croisé touché ou luxation de rotule)
- examen souvent difficile car œdème +/- hématome et douleur ++

Conduite à tenir : protocole **GREC**

- G comme glaçage : 20 mn 4 à 6 fois par jour
- R comme repos
- E comme élévation
- C comme contention, compression : soit un pansement alcoolisé (humide) et une bande, soit une attelle

Examen à J3-J4 >> diagnostic fait par le médecin